



# La pastille Vichy

Ah, la pastille Vichy, ce petit trésor octogonal qui a traversé les âges sans prendre une ride, prête à célébrer son bicentenaire avec autant de peps que lors de sa naissance sur une paillasse de laboratoire en 1825. Si cette friandise pouvait parler, elle nous raconterait comment, de médicament pour les ballonnements inventé par le chimiste Jean-Pierre-Joseph d'Arcet, elle est devenue une star des confiseries à savourer juste pour le plaisir.



À l'époque, Jean-Pierre-Joseph d'Arcet souffrait de ballonnements lors de ses vacances chic à Vichy, une station thermale où petite et grande bourgeoisie venait se refaire une santé. En bon scientifique, d'Arcet ne pouvait pas se contenter de souffrir en silence ; il découvrit que l'eau de Vichy était riche en bicarbonate de sodium, et eut la lumineuse idée de l'extraire pour le mixer avec du sucre et un zest d'huile essentielle de menthe. Le résultat ? Une pastille aussi rafraîchissante qu'efficace, vendue d'abord en pharmacie dans de jolies petites boîtes en métal qui feraient fureur aujourd'hui sur Instagram.

En 1856, la pastille prit sa forme octogonale distinctive pour se démarquer des autres pastilles, probablement les premiers pas vers ce que nous appellerions aujourd'hui une stratégie de branding. Avec le temps, la recette a évolué : adieu bicarbonate de sodium, et vive les sels minéraux directement extraits de l'eau de Vichy. Et voilà comment un remède devint douceur quotidienne.

La gamme s'est enrichie avec des parfums comme le citron, l'orange, et l'anis, et même des versions sans sucre pour les amateurs de douceurs soucieux de leur consommation calorique. Imaginez : 1,4 million de ces bonbons sont engloutis chaque jour ! Produites par la société Carambar & Co et la confiserie Moinet, ces pastilles continuent de faire le bonheur des gourmands, prouvant que parfois, une bonne idée née sur une paillasse de laboratoire peut devenir un plaisir partagé par millions.

## ACTIVITÉS

### ◆ VOCABULAIRE :

- ➔ **octogonal** : C'est une forme avec huit côtés. Imaginez un stop, mais avec trois côtés de plus.
- ➔ **le bicentenaire** : Cela signifie "deux cents ans". C'est l'anniversaire des 200 ans d'un événement ou d'une chose.
- ➔ **une pailasse** : C'est une surface de travail dans un laboratoire où les scientifiques font leurs expériences.
- ➔ **une confiserie** : C'est un endroit où on fabrique ou vend des bonbons et d'autres sucreries.
- ➔ **des ballonnements** : C'est quand votre ventre se sent gonflé ou plein d'air, souvent inconfortable.
- ➔ **digestif** : Qui aide à digérer, c'est-à-dire à transformer ce que nous mangeons en substances que notre corps peut utiliser.
- ➔ **le bicarbonate de sodium** : C'est une substance blanche, souvent utilisée en cuisine pour faire lever les gâteaux, mais aussi pour aider à digérer.
- ➔ **le branding** : C'est l'ensemble des actions faites pour donner une image particulière et reconnaissable à un produit ou une entreprise.
- ➔ **calorique** : Relatif aux calories, qui sont une mesure de l'énergie que les aliments fournissent à notre corps.
- ➔ **englouti** : Cela veut dire manger rapidement et en grande quantité.



## QCM

1. Quelle était l'origine initiale de la pastille Vichy ?

A) *Une confiserie de fête*

B) *Un médicament pour les ballonnements*

C) *Un produit cosmétique*

2. En quelle année la pastille Vichy a-t-elle pris sa forme octogonale ?

A) 1825

B) 1856

C) 1914

3. Qui a découvert les propriétés digestives de l'eau de Vichy ?

A) *Un confiseur local*

B) *Un chimiste français, Jean-Pierre-Joseph d'Arcet*

C) *Un médecin de la cour royale*

4. Quels sont certains des parfums disponibles pour la pastille Vichy, en plus de la menthe originale ?

A) *Lavande, rose et jasmin*

B) *Fraise, framboise et pêche*

C) *Citron, orange et anis*

5. Combien de pastilles Vichy sont consommées chaque jour, selon le texte ?

A) *Environ 1,4 million*

B) *Environ 500 000*

C) *Environ 2 millions*

