



# Thématiques du Dalf C1

Les thèmes proposés lors de l'essai argumenté du Dalf C1 sont généraux et variés. Ce sont des thématiques actuelles sur lesquelles il est facile d'avoir un avis plus ou moins tranché.

## → L'ALIMENTATION

*Le thème de l'alimentation peut facilement être croisé avec l'économie, la santé et l'éducation. Voici quelques sujets récurrents des derniers temps :*

- **Agriculture urbaine** : La production alimentaire en ville et son rôle dans la durabilité.
- **Aliments bio** : L'essor des produits biologiques et leurs impacts sur la santé et l'environnement.
- **Alimentation durable** : Comment consommer tout en respectant les ressources naturelles.
- **Aliments de synthèse** : L'avenir de la viande et des produits créés artificiellement.
- **Applications de régime alimentaire** : L'usage croissant d'applications pour gérer l'alimentation, la qualité des produits.
- **Circuits courts** : Un moyen de réduire la distance entre producteur et consommateur pour plus de durabilité.
- **Consommation de viande** : Les enjeux éthiques et environnementaux liés à la consommation de viande.
- **Malbouffe** : Les effets de la nourriture industrielle et des fastfoods sur la santé.
- **Nouveaux type de restaurant** : Les tendances émergentes dans la restauration ( foodtrucks, bistronomie, ...)
- **Sécurité alimentaire** : Comment garantir l'accès à une nourriture saine et sûre ?
- **Steak végétal** : Alternatives végétales à la viande pour répondre aux préoccupations environnementales.
- **Véganisme** : Le mode de vie qui exclut les produits d'origine animale.





## ➔ LA CONSOMMATION

*Il s'agit ici de donner un avis sur les différentes manières d'acheter, de consommer.*

- **Black Friday** : La surconsommation et ses effets sur l'environnement et la société.
- **Chirurgie esthétique** : La popularité croissante des interventions esthétiques.
- **Consommation collaborative** : Les nouveaux modèles économiques basés sur le partage (ex. : Airbnb).
- **Consommation responsable** : Adopter des pratiques d'achat éthiques et durables.
- **Cyberachats** : L'essor du commerce en ligne et ses impacts.
- **Jeux d'argent** : Les enjeux liés aux jeux d'argent en ligne.
- **Jeunes et les marques** : La relation entre les jeunes et les marques, et l'influence du marketing.
- **Magasins sans vendeurs** : L'innovation des commerces autonomes, sans personnel.
- **Marché de l'occasion** : La montée des achats d'occasion et son impact sur la consommation.
- **Minimalisme** : Consommer moins pour vivre mieux.
- **Notation des produits et services** : L'influence des avis en ligne sur les décisions d'achat.
- **Obsolescence programmée** : Les stratégies pour limiter la durée de vie des produits technologiques.
- **Visionnage de films en streaming** : L'impact des services de streaming sur la consommation culturelle.





## ➔ LA FAMILLE

*Sujet éternel, les problématiques actuelles sont les suivantes :*

- **Congé paternité** : L'évolution des droits pour les pères.
- **Éducation bienveillante** : Les nouvelles approches pour éduquer les enfants avec respect et empathie.
- **Éducation moderne** : Les défis et évolutions de l'éducation dans la société actuelle.
- **Entente familiale** : Le soutien mutuel entre membres d'une famille dans les situations difficiles.
- **Famille recomposée** : Les nouveaux schémas familiaux et leurs défis.
- **Garde des enfants** : Les solutions modernes pour s'occuper des enfants en bas âge.
- **Génération « boomerang »** : Les adultes qui retournent vivre chez leurs parents pour des raisons économiques.
- **Maternité tardive** : Les tendances croissantes à avoir des enfants plus tardivement dans la vie.
- **Rôle des grands-parents** : L'importance croissante des grands-parents dans l'éducation des petits-enfants.





## ➔ LA VIE EN SOCIÉTÉ

- **Altruisme** : L'importance du comportement désintéressé dans nos sociétés modernes.
- **Bonheur** : Les conditions qui permettent de mener une vie heureuse en société.
- **Changement de prénom** : Le phénomène social du changement de prénom pour des raisons identitaires.
- **Citoyenneté** : La participation active des citoyens à la vie politique et sociale.
- **Colocation entre retraités** : Une solution au logement pour les personnes âgées.
- **Différences entre générations** : Les tensions et différences entre les baby-boomers, génération Y, et génération Z.
- **Féminisme** : Le mouvement pour l'égalité des sexes dans tous les aspects de la vie.
- **Handicap** : L'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.
- **Isolement social** : La solitude grandissante dans les sociétés modernes.
- **Mémoire individuelle et mémoire collective** : Comment l'histoire est transmise entre individus et groupes.
- Populations immigrées : L'intégration et les défis des populations migrantes dans leur nouveau pays.
- Problèmes de logement : La crise du logement et les solutions envisagées.
- Vote des jeunes : L'engagement politique des jeunes générations.





## ➔ LE MONDE DU TRAVAIL

*Le monde du travail évolue très vite, voici les sujets qui préoccupent le plus les gens actuellement.*

- **Animaux au bureau** : L'impact de la présence d'animaux sur le bien-être des employés.
- **Bonheur au travail** : Les facteurs qui contribuent à l'épanouissement professionnel.
- **Bureaux partagés** : L'évolution des espaces de travail collaboratifs.
- **Dégradation des conditions de travail** : Les effets de la pression et de l'intensification du travail.
- **Droit à la déconnexion** : Le droit des employés à se déconnecter des outils numériques en dehors du travail.
- **Intelligence émotionnelle au travail** : Son importance croissante pour gérer des équipes et le stress.
- **Nouvelles valeurs du travail** : Le changement des priorités au travail pour les jeunes générations.
- **Organisation du temps de travail** : Les débats autour de la flexibilisation du temps de travail.
- **Reconversion professionnelle** : Les défis des travailleurs qui changent de carrière.
- **Robotisation** : L'impact des machines et des algorithmes sur les emplois.
- **Semaine de 4 jours** : Expérimentations et impacts de la réduction du temps de travail.
- **Travail nomade** : Les nouveaux modes de travail à distance, notamment pour les « digital nomads ».
- **Travailleurs indépendants** : Les défis et avantages du travail en freelance.
- **Télétravail** : L'impact du travail à distance sur la productivité et le bien-être.





## ➔ L'ÉCOLE

*Si certains sujets sur l'école sont indémodables ( l'uniforme à l'école, les devoirs à la maison...) d'autres sont plus actuels ( la part de l'intelligence artificielle dans l'éducation, les systèmes de notation, ...)*

- **Apprentissage à vie** : L'idée que l'apprentissage ne s'arrête jamais.
- **Apprentissage par le jeu vidéo** : L'usage des jeux vidéo comme outils pédagogiques.
- **Cartable numérique** : L'utilisation des outils digitaux pour alléger les fournitures scolaires.
- **L'IA à l'école** : L'intégration de l'intelligence artificielle dans l'éducation.
- **Classe inversée** : Une approche où les élèves étudient la théorie à la maison et pratiquent en classe.
- **Cours à distance** : L'impact des formations en ligne sur l'enseignement.
- **Créativité** : L'importance de stimuler la créativité chez les élèves.
- **Devoirs à la maison** : Le débat sur l'utilité des devoirs à l'école.
- **Égalité des chances** : Les enjeux autour de l'équité à l'école.
- **École à la maison** : L'éducation à domicile, de plus en plus prise en compte par certaines familles.
- **Évaluation des professeurs** : Les pratiques d'évaluation des enseignants et leurs impacts.
- **Mixité filles-garçons à l'école** : Les débats sur la séparation ou non des sexes à l'école.
- **Réforme des rythmes scolaires** : Les changements dans les horaires et calendriers scolaires.
- **Réforme du bac** : Les évolutions du baccalauréat et leurs controverses.
- **Soutien scolaire** : Les systèmes de tutorat et d'aide aux devoirs.
- **Systèmes de notation** : Les différentes approches pour évaluer les élèves.
- **Usages du numérique en classe** : L'intégration des technologies dans les méthodes d'enseignement.





## ➔ L'ENVIRONNEMENT

*Les sujets sur l'environnement sont infinis et évoluent très vite. Voici une liste actuelle des différentes préoccupations environnementales.*

- **Accès des véhicules au centre-ville** : Les restrictions de circulation pour limiter la pollution urbaine.
- **Agriculture biologique** : La promotion d'une agriculture respectueuse de l'environnement.
- **Alimentation et préservation de la planète** : Le lien entre notre alimentation et la sauvegarde des ressources naturelles.
- **Bien-être animal** : La prise en compte des conditions de vie des animaux dans les systèmes de production.
- **Biocarburants** : Les carburants issus de matières biologiques et leur impact écologique.
- **Changement climatique** : L'urgence climatique et ses conséquences globales.
- **Déforestation** : La disparition des forêts et ses effets sur la biodiversité.
- **Disparition des abeilles** : Le déclin des pollinisateurs et son impact sur l'agriculture.
- **Droit des animaux** : Les débats autour de la protection et des droits des animaux.
- **Énergies renouvelables** : L'adoption des sources d'énergie propre et durable.
- **Énergie nucléaire** : Les avantages et dangers de cette source d'énergie.
- **Impact du publipostage** : La pollution générée par les courriers publicitaires.
- **Transition énergétique** : Le passage aux énergies propres pour limiter l'empreinte carbone.
- **Voiture électrique** : Le développement des véhicules électriques et ses enjeux environnementaux.
- **Économie circulaire** : Le modèle économique visant à réduire les déchets et à réutiliser les ressources.
- **Justice environnementale** : Les inégalités face aux impacts des catastrophes écologiques sur les populations vulnérables.
- **Potagers collectifs urbains** : L'initiative de créer des espaces de culture partagés en ville.





## ➔ LE NUMÉRIQUE

*Le monde numérique a profondément modifié les habitudes des uns et des autres ces dernières décennies. La société, les familles, les individus doivent intégrer de nouvelles manières de vivre conditionnées par une technologie devenue omniprésente.*

- **Ados et les réseaux sociaux** : L'impact des réseaux sociaux sur la jeunesse.
- **Anonymat sur Internet** : Le débat sur l'identité cachée en ligne et ses conséquences.
- **Bibliothèques numériques** : La transformation des espaces de lecture avec la numérisation des ouvrages.
- **Éducation des enfants aux réseaux sociaux** : La sensibilisation des plus jeunes à une utilisation responsable des médias sociaux.
- **Fracture numérique** : Les inégalités d'accès aux nouvelles technologies et leurs conséquences.
- **Hyperconnexion** : La dépendance croissante aux appareils numériques et ses effets.
- **Identité numérique** : La gestion de l'identité personnelle à l'ère du numérique.
- **Nomophobie** : La peur excessive de ne pas avoir son téléphone mobile.
- **Protection des données personnelles** : Les enjeux liés à la confidentialité des informations numériques.
- **Metaverse** : L'émergence des mondes virtuels et son impact sur les interactions sociales.
- **5G, 6G...** : Les controverses autour de l'installation de la 5G et ses effets sur la société.







## ➔ LES MÉDIAS

*On parlera ici autant des médias traditionnels ( radio, télévision, journaux ) que tous les autres types de média : chaîne YouTube, Instagram, etc.*

- **Domination d'Internet** : L'impact d'Internet sur les médias traditionnels.
- **Éducation aux médias** : Apprendre aux citoyens, en particulier aux jeunes, à décoder l'information.
- **Effets des écrans sur les enfants** : L'impact de l'exposition aux écrans sur le développement des jeunes.
- **Fausses informations** : Le danger des fake news et les solutions pour y faire face.
- **Surcharge informationnelle (infobésité)** : La difficulté de gérer la surabondance d'informations.
- **Théories du complot** : L'essor des théories complotistes et leurs effets sur la société.

## ➔ LES LOISIRS ET LA CULTURE

*La culture est un loisir comme les autres. On évite généralement de faire une hiérarchie dans les cultures sans pour autant les mettre sur le même plan.*

- **Adultes et les jeux vidéo** : L'évolution du jeu vidéo comme loisir pour les adultes.
- **Défense des librairies** : Les initiatives pour soutenir les librairies face aux géants du numérique.
- **Festivals** : La place des festivals dans la culture contemporaine et leur impact économique.
- **Jeux hybrides** : La combinaison de formats physiques et numériques dans les loisirs.
- **Littérature de jeunesse** : L'importance de la littérature pour enfants dans la formation culturelle.
- **Parcs de loisirs** : L'évolution des espaces de divertissement.
- **Pass culture** : Les dispositifs mis en place pour encourager l'accès à la culture pour les jeunes.
- **Piratage des livres** : L'impact du piratage sur l'industrie du livre.





## ➔ LE TOURISME

*Ce thème évolue très vite, attention à bien se situer dans notre époque : pour un tourisme durable, un tourisme responsable en lien avec les préoccupations écologiques et le respect des cultures et de la diversité.*

- **Découverte du patrimoine** : Protection et de valorisation du patrimoine culturel.
- **Écotourisme** : Le tourisme écologique respectueux de l'environnement.
- **Hyperfréquentation touristique** : Les conséquences du tourisme de masse sur les lieux naturels et culturels.
- **Marketing du tourisme** : Stratégies pour promouvoir les destinations touristiques.
- **Tourisme durable** : Des pratiques touristiques respectueuses des populations locales et de l'environnement.
- **Tourisme de masse** : Les impacts négatifs du tourisme de masse sur les destinations populaires.
- **Tourisme vert** : L'approche éco-responsable des voyages.
- **Vacances humanitaires** : Le concept de voyages dédiés à des projets humanitaires et sociaux.

## ➔ L'ÉCONOMIE :

*Il ne s'agit pas ici de développer sur les grands principes économiques mais sur des éléments qui concernent le quotidien.*

- **Gratuité des services** : Le modèle économique de la gratuité sur Internet (réseaux sociaux, plateformes).
- **Lutte contre la pauvreté** : Politiques visant à réduire la pauvreté et ses causes.
- **Monnaies virtuelles** : L'essor des crypto-monnaies et leur impact économique.
- **Neuromarketing** : L'utilisation des sciences cognitives dans le marketing pour influencer les consommateurs.
- **Précarité des étudiants** : Les défis financiers rencontrés par les étudiants et les solutions pour les soutenir.
- **Publicités intrusives** : L'impact des publicités omniprésentes sur la vie privée et le comportement des consommateurs.
- **Revenu universel** : Le débat autour d'un revenu de base pour tous les citoyens.
- **Ubérisation** : La transformation des secteurs économiques traditionnels par les plateformes numériques.





## ➔ LA SANTÉ

*Ce thème peut porter sur la santé physique et mentale.*

- **Addictions** : La dépendance à l'alcool, aux drogues ou au numérique, et ses effets.
- **Allergies** : L'augmentation des allergies et les moyens de les prévenir.
- **Antibiotiques** : L'utilisation excessive des antibiotiques et le risque de résistance.
- **Autisme** : L'intégration des personnes autistes dans la société.
- **Automédication** : Les dangers de se soigner sans consulter un professionnel.
- **Dangers du wi-fi** : Les inquiétudes liées à l'exposition aux ondes wi-fi.
- **Lutte contre la douleur** : Les avancées dans la gestion et le traitement de la douleur.
- **Maladies dégénératives** : Les défis de la recherche médicale face aux maladies comme Alzheimer ou Parkinson.
- **Médicaments génériques** : L'importance des médicaments à coût réduit pour le système de santé.
- **Médecines alternatives** : L'essor des thérapies non conventionnelles et leur reconnaissance.
- **Méditation** : Les bienfaits de la méditation pour la santé mentale.
- **Obésité** : L'épidémie d'obésité et ses causes sociétales.
- **Santé mentale** : La prise en charge de la santé mentale, de plus en plus importante.
- **Vaccination obligatoire** : Le débat autour de la vaccination et de ses impératifs de santé publique.





## ➔ LES PROGRÈS & DANGERS DE LA SCIENCE :

*Il s'agit ici de donner un avis sur les avancées scientifiques récentes qui ont un impact direct sur la société, la morale ou la sécurité de tous.*

- Clonage : Les enjeux éthiques et scientifiques du clonage humain et animal.
- Communication des sciences : La manière dont les découvertes scientifiques sont diffusées au grand public.
- Choix du sexe de son enfant : Les débats éthiques autour de la sélection du sexe avant la naissance.
- Génétique : Les avancées de la génétique et leurs applications médicales et sociales.
- Greffes : Les progrès des transplantations d'organes et de tissus.
- Intelligence artificielle : L'impact des IA sur le travail, la santé et la société.
- Intelligences artificielles génératives : Les IA capables de créer du contenu comme ChatGPT, et leurs effets sur l'économie.
- Neurosciences : Les découvertes sur le cerveau et leurs implications pour la psychologie et la médecine.
- Reconnaissance faciale : Les controverses sur l'utilisation de cette technologie pour la sécurité et la surveillance.
- Robots et l'homme : L'interaction entre les robots et les humains dans les différents secteurs.
- Transhumanisme : L'idéologie prônant l'amélioration des capacités humaines par la technologie.
- Voitures de l'avenir : Les véhicules autonomes et électriques, et leur impact sur les infrastructures.





## ➔ L'URBANISME

*L'urbanisme concerne la ville en général et ses aménagements en particulier.*

- **Aménagement des villes** : Les stratégies pour optimiser l'espace urbain et répondre aux besoins de la population.
- **Art urbain** : La valorisation de l'art dans les espaces publics.
- **Désertification des centres-villes** : Le phénomène de l'abandon des centres urbains par les commerces et les habitants.
- **Habitat participatif** : Les nouveaux modes de vie communautaires et partagés.
- **Nouveaux espaces verts** : La création et l'entretien de jardins en milieu urbain.
- **Nouveaux modes de transport** : Les solutions de mobilité durable pour réduire la pollution urbaine.
- **Péages urbains** : L'instauration de taxes pour limiter l'accès en voiture aux centres-villes.
- **Potagers collectifs urbains** : Les initiatives visant à cultiver des légumes en ville pour les habitants.
- **Urbanisme éthique** : Les approches respectueuses de l'environnement et de la qualité de vie dans les projets urbains.

## ➔ LES LANGUES ET LA FRANCOPHONIE

- **Bilinguisme** : Les avantages et défis de maîtriser plusieurs langues.
- **Disparition des langues** : La perte progressive de langues minoritaires à travers le monde.
- **Discriminations linguistiques (glottophobie)** : Les inégalités liées à la manière de parler et à l'accent.
- **Diversité linguistique** : La richesse des langues et dialectes dans un monde globalisé.
- **Enseignement des langues régionales** : La préservation et l'apprentissage des langues locales.
- **Langue et sexisme** : L'impact de la langue sur la représentation des sexes.
- **Maîtrise de l'orthographe au travail** : L'importance de bien écrire dans le contexte professionnel.
- **Normes linguistiques** : Les règles qui régissent la manière de parler ou d'écrire dans une société.

