



Essai argumenté - sujet 2

Thème : L'addiction

Sujet 1 : L'addiction aux écrans chez les jeunes

Vous écrivez à la direction d'un grand groupe de réseaux sociaux pour dénoncer l'impact de l'addiction aux écrans chez les jeunes. Vous suggérez des mesures équilibrées pour encourager une utilisation responsable, tout en prenant en compte les intérêts des utilisateurs, des entreprises technologiques et des régulateurs. (250 mots environ).

Note : proposez un plan, des exemples ...



✿ modèles de réponse ✿

Objet : Propositions pour une utilisation responsable des écrans chez les jeunes

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous écrire pour attirer votre attention sur l'impact de l'addiction aux écrans chez les jeunes, un problème de plus en plus préoccupant. Les réseaux sociaux, en particulier, jouent un rôle central dans cette dépendance (1), avec des effets néfastes sur la santé mentale, la concentration et le bien-être général des utilisateurs.

Tout en comprenant les intérêts économiques des plateformes, il est crucial de mettre en place des mesures équilibrées qui protègent les jeunes (2) sans pour autant compromettre l'expérience utilisateur ni freiner l'innovation. Je vous propose trois actions concrètes :

Premièrement, la mise en place de limites de temps personnalisées par tranche d'âge. Ces limites, ajustables, permettraient aux utilisateurs de mieux gérer leur consommation (3) sans se sentir exclus.

Deuxièmement, il serait pertinent de développer des campagnes de sensibilisation aux risques (4) d'une utilisation excessive des écrans, en partenariat avec des spécialistes de la santé. Ces messages, intégrés de manière non intrusive dans l'interface, favoriseraient une prise de conscience sans nuire à l'attrait de la plateforme.

Enfin, il serait judicieux de collaborer avec les régulateurs pour établir des lignes directrices claires, assurant un équilibre entre liberté d'utilisation et protection des jeunes publics.

Je suis convaincu que ces mesures contribueront à une utilisation plus saine et responsable des réseaux sociaux (5), tout en respectant les intérêts de toutes les parties prenantes.

Je vous remercie de l'attention portée à ces propositions.

Cordialement,

Prénom Nom



☘ alternatives d'écriture ☘

(1) Alternatives phrase 1 : Les réseaux sociaux, en particulier, jouent un rôle central dans cette dépendance.

- ➔ Les réseaux sociaux ont une influence majeure sur cette dépendance.
- ➔ Les plateformes numériques sont au cœur de cette addiction.
- ➔ Les applications de réseau sociaux comme X, Thread, TikTok, etc. contribuent grandement à ce phénomène.

(2) Alternatives phrase 2 : Il est crucial de mettre en place des mesures équilibrées qui protègent les jeunes.

- ➔ Il est essentiel d'introduire des actions mesurées pour protéger les jeunes.
- ➔ Il est important d'adopter des stratégies équilibrées pour la sécurité des jeunes.
- ➔ Il est nécessaire d'élaborer des politiques qui défendent les jeunes.

(3) Alternatives phrase 3 : Ces limites, ajustables, permettraient aux utilisateurs de mieux gérer leur consommation.

- ➔ Ces restrictions flexibles aideraient les utilisateurs à mieux contrôler leur utilisation.
- ➔ Ces réglages, modifiables, aideraient les usagers à mieux encadrer leur usage.
- ➔ Ces bornes, adaptables, faciliteraient la gestion du temps passé en ligne.

(4) Alternatives phrase 4 : Il serait pertinent de développer des campagnes de sensibilisation aux risques.

- ➔ Il serait utile de créer des initiatives de sensibilisation aux dangers.
- ➔ Il serait judicieux de mettre en place des programmes d'information sur les risques.
- ➔ Il serait approprié d'élaborer des projets pour conscientiser le public aux dangers.



(5) Alternatives phrase 5 : Je suis convaincu que ces mesures contribueront à une utilisation plus saine des réseaux sociaux.

➔ Je crois fermement que ces actions encourageront un usage plus responsable des réseaux sociaux.

➔ Je suis persuadé(e) que ces initiatives favoriseront une consommation plus équilibrée des plateformes sociales.

➔ Je suis certain(e) que ces propositions aideront à une utilisation plus modérée des médias sociaux.



